

## Опит и сравнителна оценка на резултати при приемане на Цитамини в неврологията

И.К.Шелухин

Поликлиника № 83

Санкт-Петербург, Россия

В момента има недостиг на достатъчно ефективни методи за лечение на много заболявания на нервната система. Клиниките по неврология най-често се сблъскват с незадоволителните резултати при лечението на пациентите. Това се дължи от части на факта, че голям брой заболявания нарушават функцията на нервната система [1-2]. Около 3% от пациентите получават направление към невролог, след като други специалисти не са успели да установят диагнозата, 6% - поради слабия ефект от лечението, обикновено УНГ, дерматология, урология и ендокринни заболявания.

Ето защо, невролозите в търсенето на решения на този проблем са обърнали внимание на пептидните биорегулатори създадени в Санкт Петербург от Института по Биорегулация и Геронтология, като препарати, които са насочени към тъканите и имат специфично тъканно и органотропно действие, подсигуряващи развитието на нормални зрели клетки в повредените органи, нормализират обмяната на веществата и повишават имунитета.

Доктори невролози от клиника номер '83 в Санкт Петербург през 2001 г., са провели клинични изследвания на 862 пациенти на възраст от 2 до 70 години и са назначавали 15 от 17-те известни Цитамини при следните заболявания..

1. Увреждане на нервните коренчета, дискова херния, спондилоза, различни заболявания на опорно-двигателния апарат- 410 души, 12-70 години:
  - a. лумбосакрален радикулит — 240 човека.;
  - b. гръдния отдел — 75 човека.;
  - c. шейния отдел — 60 човека.;
  - d. брахиален плексус — 35 човека.
2. Поражения отделните нерви — 32 човека. (20 мъже и 12 жени), 32–65 години:
  - a. черепни — 16 човека.;
  - b. мононевропатия на тилен нерв — 3 човека.;
  - c. мононевропатия на горните крайници — 5 човека.;
  - d. мононевропатия на долните крайници — 8 човека.
3. Съдови и мозъчни заболявания с преходни исхемични пристъпи и други подобни синдроми - 128 души. (50 мъже, 78 жени):
  - a. синдром на вертебробазиларна недостатъчност. — 106 човека.;
  - b. множествени и двустранни синдроми на церебралните артерии — 22 човека.
4. Заболявания на вегетативната нервна система - 41 души. (11 мъже и 30 жени). От тях седем пациенти със субфебрилитет и 9 с мигрена, включително четири случая с офталмологична аура.

Да се има предвид, че също така са били получени положителни резултати при лечението с Цитамини след родови травми при деца и юноши, сътресение на мозъка, епилепсия, депресия.

Пациенти с повреждане на нервните коренчета, радикулит и плексит в остър стадий, невралгии и неврити на отделните нерви им е било назначавано Хондрамин 2 таблетки. (0,02 г), 2 пъти на ден в продължение на 15 дни и Вазаламин 0.01 или 0.02 грама, в зависимост от симптомите на съдовата симптоматика, 2 пъти на ден, или 40 или 60 таблетки на курс. Пациенти с поражения на черепно-мозъчните нерви в комплексната терапия допълнително включили cortexin - до 0,01 г на ден / м, 10 инжекции на курс и Церебрамин. След 2 месеца, на 90 пациенти (22%) се провежда още едно лечение с Хондрамин и Вазаламин, а от тях 32 пациенти (8%), след 2 месеца повторили лечението, но само с Хондрамин- 0.02 грама по 2 пъти на ден, 60 таблетки на курс.

При мигрена и съдови церебрални заболявания са назначавали Вазаламин - 0.02 гр 2-3 пъти на ден, по 60 таблетки на курс, Церебрамин - 0.02 грама 2 пъти на ден, 60 таблетки на курс. И кортексин в доза от 0,01 ден 10 инжекции. Пациентите с промени в електрокардиограмата (12%), допълнително им назначавали Корамин - 0,01 грама 2 пъти на ден, по 60 таблетки на курс. Процедурата повтаряли 2 пъти (89 души.) или 3 (32 души). в зависимост от тежестта на заболяването, с интервали от 2 месеца. Пациенти със съдово заболяване (60%) в интервалите между леченията с cortexin, Вазаламин и Церебрамин назначили и Хондрамин - 2 пъти на ден, по 60 таблетки на курс, доколкото причината за частичното свиване на съдовете във всички случаи са били дегенеративно-дистрофични изменения на гръбначния стълб.

При нарушения на вегетативната нервна система (33 пациенти) са назначавали същите Цитамини, като при пациенти със съдови заболявания назначавали - Тимусамин - 0.02гр два пъти дневно по 60 таблетки на курс с повтаряне на курса след 2 месеца, 13 пациенти (30%) са провели и трети курс на лечение в същия обем. Всички пациенти са били подложени на комплексна терапия: заболявания на периферната нервна система - противовъзпалителна, десенсибилизираща терапия, аналгетическа, менуална; при заболявания на вегетативната нервна система – менуална терапия и ноотропни средства; при сърдечно-съдови заболявания вместо с Цитамини назначавали ноотропни средства savinton и менуална терапия. За да се определи ефективността именно на Цитамините се наблюдават идентични по численост и патология пациенти, чието лечение се провежда през 2000 г. по горните схеми, но без приемането на Цитамини. Ефективността на лечението с Цитамини се оценява по резултатите на клиничния контрол, като се вземали предвид субективните симптоми.

Ефективността на Хондрамин и Вазаламин при заболявания на периферната нервна система се анализирани по динамиката на изразената чувствителност на двигателните и вегетативните нарушения: субективни чувства - болка, парестезии, показатели за обективни чувства - болка в чувствителните точки при натискане, симптоми на напрежение на нервните стволоче, ниво на гиперстезия, рефлексии, обхват на движение, резултатите от тестове за откриване на дефекти в моториката, мускулен тонус. Допълнително на 5% от пациентите се провежда електромиография. Лечебния ефект на cortexin, Церебрамин и Вазаламин при пациентите със съдово заболяване се оценявали по измененията в субективните показатели: интензивните главоболия, замаивания, парестезии, подобряване на съня, общото здраве и настроението. Клиничните изследвания определяли състоянието на мускулния тонус, динамиката, на пръсто-носовия и колянно – петитните проби изследвали нистагъм, оценявали кратковременната памет, както и резултатите от Доплерографията.

Оценка на Цитамините при пациенти с нарушения на вегетативната нервна система се извършва по изменение на жалбите на пациентите и резултатите от клиничните изследвания. По техните субективни симптоми се отчитало: състоянието на психичното здраве - степента на умора или на способността за концентрация, настроението (избухлив нрав, нестабилност или отпадналост, хипохондричност), характеристиките на съня - безсъние или хиперсомния, непоносимост към топлина или усещане за студ, сърцебиене, болки в сърцето, или аритмия през нощта, запек, или тенденция към образуване на газове. При обективното изследване са записани: състояние на зениците - разширяване или свиване; състоянието на кожата - цвят на кожата, потоотделяне, телесната температура, пулс, кръвно налягане, данни от изследване на кръвта - броя на червените кръвни клетки, на белите кръвни клетки (преминаване към миелоцити или лимфоцити) и СУЕ. В 9 от изследваните пациенти с мигрена са наблюдавали честотата и интензивността на пристъпите.

В тази статия представяме резултатите от сравнително изследване, само пациенти с нарушения на вегетативната нервна система (таблица). В контролната група от пациенти, чието лечение се провежда без използването на Цитамини са били избрани 41 пациенти. Критерият за формиране на контролната група е бил количеството и качеството на признаците изразена в точки, таблица 1 MMI. Основната група също се е състояла от 41 пациенти. В двете групи имало по 12 пациенти с преобладаване на симпатикови реакции и 29 – парасимпатикови, включително 9 пациенти с мигрена. За достигане на максимална точност на нарушенията на вегетативната нервна система са вземали предвид общият брой на точките на установените симптоми на заболяванията (75,2 пункта) при всеки пациент и в двете групи.

Положителният ефект от лечението - до изчезване или значително отстраняване на горните симптоми и синдромите упоменати при заболяванията – са постигнати и преди, в резултат на комплексното лечение насочено за постигане на декомпресия, възстановяване на структурата и енергоинформационните и обменните процеси, трофични методи на мануална терапия. За това, в качеството на критериите за ефективността на Цитамините допълнително са били приети още два показателя: първи - интензивност да се постигне положителен ефект от гледна точка на броя на дните от началото на лечението до изчезването на негативни чувства (оплаквания) и появата на положителни резултати в обективно изследване и втори - продължителността на запазване на ефекта представен в две величини: изтеклото време до преди първия рецидив, както и броят на обострянията на година. Настоящата публикация показва броя на обострянията развили се за шест месеца и една година (виж таблицата).

## Таблица. Резултати от приемането на пептидни биорегулатори при нарушения на вегетативната нервна система

Показатели по групам терапии	Положителный эффект, дн		Количество обострений			
			за полгода		за год	
	мужчины	Женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Субъективные	12	11	0,2	0,4	0,5	1,8
Работоспособность	16	14	0,4	0,6	0,8	2,6
То же, но при лечении без	9	7	1,2	1,6	2,4	2,8

цитаминов	12	11	1,7	2,1	2,8	3,4
Настроение	10	13	1,4	1,7	1,5	2,9
» без цитаминов	12	15	1,7	2,2	1,9	3,3
Сон	61	70	0,1	0,4	0,3	0,7
» без цитаминов	68	80	0,3	0,7	0,7	1,1
Переносимость холода, тепла	28	34	0,2	0,5	0,4	0,7
» без цитаминов	34	39	0,6	0,9	0,7	0,9
Сердцебиения, аритмия	24	28	0,3	0,5	0,6	0,7
» без цитаминов	28	33	0,5	0,8	0,8	0,9
Моторика кишечника						
» без цитаминов						
<i>Клинические</i>						
Зрачки						
» без цитаминов	21	25	0,1	0,2	0,3	0,4
Кожа; цвет/температура	28	36	0,3	0,4	0,5	0,5
» без цитаминов	54/26	62/30	-0,1	0,1/0,2	0,2/0,4	0,3/0,5
потоотделение, дермографизм	60/33	68/36	0,1/0,2	0,1/0,3	0,3/0,5	0,4/0,5
» без цитаминов	47/36	54/45	-0,2	0,2/0,2	0,3/0,2/	0,4/0,4
Пульс	51/50	61/51	-0,3	0,3/0,4	0,3/0,3	0,4/0,3
» без цитаминов	8	7	0,8	1,2	2,1	2,4
АД	12	10	1,2	1,4	2,5	2,8
систолическое/диастолическое	13/32	17/48	0,3/0,4	0,4/0,4	0,6/0,3	0,8/0,4
» без цитаминов	18/40	24/57	0,6/0,4	0,8/0,4	1,2/0,5	1,4/0,5
Кровь: эритро-/лейкоциты/СОЭ	24/11/15	22/13/12	0,2/0,3/0,3	0,3/0,4/0,6	0,4/0,5/0,5	0,4/0,7/0,8
» без цитаминов	30/16/21	26/19/17	0,2/0,4/0,4	0,3/0,5/0,7	0,4/0,7/0,8	0,4/0,8/0,8
Мигрень	-	-	2	5	5	7
» без цитаминов	-	-	6	8	12	14

Сравнение на резултатите от лечението на пациенти с нарушения на вегетативната нервна система в контролната и експерименталната групи, ясно показва, че положителният ефект от лечението се постига при мъжете в експерименталната група от 70,5% по-рано, отколкото в контролната група, жени - 76,6%. Подобни резултати се получават при пациенти с мозъчни съдови заболявания. Анализ на ефективността на лечението на пациенти с патология на периферната нервна система показват, че степента на прояви на заболяването намалява при мъжете в експерименталната група на 38% по-бързо отколкото в контролната група, а при жените – на 31%.

Сравнение на ефекта от лечението на пациенти в терапия, която включва Цитамины, честотата на появата на обострянията показва ползата от прилагането на пептидни биорегулатори в комплексно лечение при всички заболявания на нервната система.

---

## Литература

---

1. Аксель В.М., Лет ягин В.П. Статистика рака молочной железы в России // Маммология. 1999. С.3-8
2. Савелло В.Е., Власова М.М. Маммография скрининга рака молочной железы в Санкт-Петербурге // Актуальные проблемы маммологии: Сб. М., 2000. С.14-15
3. Власова М.М., Савелло В.Е. Организация скрининга рака молочной железы в Санкт-Петербурге // Радиология-2000. М., 2000.
4. Fridrich M., Sickless E.A. Radiological diagnosis of breast diseases // Med. radiology. Springer-Verlag. Berlin, 1997. P.347-365.
5. Рожкова М.И., Чикирдин Э.Г., Рюдигер Ю.Г. и другие Техническое обеспечение маммографии // Радиология-практика. 2000. С.20-23

[http://www.terramedica.spb.ru/2\\_2002/sheluhin.htm](http://www.terramedica.spb.ru/2_2002/sheluhin.htm)

<http://kabomed.com>