

Опит по приемането на Цитамини в спорта

М.Ю.Бахтин, кандидат на медицинските науки,
М.М.Дьяконов¹, доктор на медицинските науки,
П.П.Радионо²

В.Ю.Чепрасов, доктор на медицинските науки

ЗАО "Медицинские технологии", Всероссийский центр МЧС, ¹Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, ²ООО"Лонгви-Фарм", филиал "Северо-Западный"
Санкт-Петербург, Россия

Последиците от високото физическо и емоционално натоварване на фона честите тренировки и състезания при спортистите от различните спортове формират основата на спортната медицина. Обхватът и нивото на поставените задачи в състезанията днес зависи от физическата подготовка на спортистите, техните функционални резерви, травми, дезадаптация, понижен имунитет и комплекс от психологически фактори [1].

Очевидно е, че без контрол и конкретно наблюдение за здравето на спортистите, приемането на подходящи и специфични методи за коригиране на правилното функциониране на организма (или по-скоро - обмяната на веществата) в настоящия момент е почти невъзможно да се постигнат високи резултати и спортно дълголетие. Следователно, реалното внедряване на нови и ефективни средства за регулиране на хомеостазата, възстановяване на функционалното състояние и повишаване устойчивостта на организма е от много важно значение.

За тази цел, в рамките на седем месеца наблюдение на спортисти, които постоянно участват в националния шампионат и международни състезания, са им били назначавани пептидни биорегулатори - Цитамини.

Приемането на Цитамините в спортната практика се основава на функционално- патогенетичните принципи за оценка на здравословното състояние на всеки спортист, както следва::

- точно определяне на най-слабите и уязвими звена в организма на спортистите (места, органи, системи), нарушените функции, които подтискат растежа на спортните им умения и като следствие - корекция с Цитамини на тези слаби звена;;
- изясняване на естеството на сложните междуорганни и междусистемни взаимоотношения при неблагоприятното влияние на тези звена върху метаболизма и последваща корекция на тези взаимоотношения с помощта на Цитамини.

Приемането на Цитамини до голяма степен допринася за решаването на тези проблеми, поради техните преки и косвени ефекти върху обмяната на веществата. Припомняме, че Цитамините представляват балансиран натурални комплекси от нуклеопротеинови комплекси с органотропно действие, извлечени от животински органи и тъкани и съдържат физиологични концентрации на минерали (магнезий, желязо, фосфор, калий, калций, натрий, и т.н.), микроелементи (мед, манган, кобалт, молибден и т.н.), витамини (тиамин, рибофлавин, ниацин, ретинол, а-токоферол) в биологично свързана форма, оптимални количества необходими и важни за всеки орган в организма, което им придава висока физиологична стойност.

Основният механизъм на биологичното действие на Цитамините е, че те коригират обмяната на увредените клетки на тъкани, от които те са извлечени. Ето защо използването на Цитамини гарантира нормалното функциониране на съответните органи и системи в организма ни.

Нека разгледаме няколко примера, които отразяват изменение в здравето на спортистите, под влиянието на много месечни съревнования. На първо място, е било наблюдавано и са забелязани признаци на общи имунни нарушения на цитокиновите и интерфероновите звена на имунитета, което се счита за доказателство за огнища на хронична инфекция, в резултат на интензивни физически натоварвания, особено при претрениране. В този случай приложението на Цитамините е от голямо значение, получени са отлични резултати при приемането на Тимусамин по (30 мг, 2 пъти дневно) и Корамин (20 мг 3 пъти дневно) в продължение на 10 дни.

В кръвните анализи се забелязвало: намаляването на броя на тромбоцитите, придружен от умерена лимфоцитоза, намаляване на нивата на триглицеридите и йонизирания калций, повишени нива на липидната пероксидация, и увеличаването на производството на активните кислородни форми на левкоцитите на фона на значителен дефицит на редуциран глутатион в еритроцитите. Изменение на състоянието на глюкокортикоидната система може да се разглежда като физиологично, тъй като съответства на метаболитни промени характерна адаптация към значителни физически натоварвания. Но това, което е и е особено важно,

че подобни нарушения показват изчерпване на компенсаторните резерви и последващо влошаване на работоспособността. Това състояние успешно се е коригирало с назначаването на Тимусамин, Гепатамин, Панкрамин и Супренамин по 20-30 мг 2-3 пъти на ден в продължение на 14 дни.

Коригирането с помощта на приемане на горните Цитамини е осигурило увеличение на физическите способности на спортистите с 15-20% в сравнение с базовите.

Основните фактори, потвърждаващи ефективното физиологичко действие на Цитамините върху функционалното състояние на висококвалифицираните спортисти е дало положителна и стабилна динамика на много от показателите на здравето и професионалната работоспособност, съвместимостта на Цитамините с основните им методи на лечение, изключително точно и меко физиологично действие върху конкретните органи и системи на организма, невъзможността да се определи допингов контрол, тъй като Цитамините не са допингови средства и липсата на странични ефекти.

Представява целесъобразно и препоръчваме няколко варианта на приемане на Цитамини в спортната практика :

1. В извън сезона на състезания период (1 месец) и в началния етап на подготовката за състезания (1-2 месеца):
 - за профилактика, лечение и нормализиране на мускулно-скелетни и костно-ставни нарушения дневен прием: Тимусамин 1 таблетка 3 пъти на ден, Хондрамин 2 таблетки по 3 пъти на ден, Вазаламин 2 таблетки по 3 пъти на ден, Гепатамин 2 таблетки по 2 пъти на ден, Ренисамин 1 таблетка 3 пъти на ден. Продължителност на курса - до 20 дни.
 - за нормализиране на обмяната на веществата и дейността на стомашно-чревния тракт дневна доза: Тимусамин 1 табл. 3 пъти, Вентрамин 2 табл. по 3 пъти, Гепатамин 2 табл. по 3 пъти, Панкрамин 2 табл. по 3 пъти, Ренисамин 1 табл. по 3 пъти. Продължителността на курса - 14 дни.
 - спортисти, които в процеса на тренировките и състезанията имат пряко или косвено въздействие върху нервната система (главния и гръбначния мозък), като бокс, борба, автомобили и мотоциклети, всички около скокове, слалом и т.н., се препоръчва да извърши превантивен курс дневно приложение на Тимусамин 2 табл. 3 пъти, Церебрамин 2 табл. по 3 пъти, Вазаламин 2 табл. по 3 пъти, Гепатамин 2 табл. по 3 пъти, Ренисамин 1 табл. по 3 пъти. Продължителността на курса - 14 дни.
 - по време на увеличени физически натоварвания трябва да се използват Цитамини , които нормализират дейността на сърдечно-съдовата и дихателната системи: дневен прием Тимусамин 1 табл. 3 пъти, Корамина 2 табл. 3 пъти, Вазаламин 2 табл. 3 пъти, Бронхаламин 2 табл. 3 пъти, Гепатамин 2 табл. 2 пъти, Ренисамин 1 табл. 3 пъти. Продължителността на курса - 10-14 дни..

2. В останалите периоди на спортната година Цитамините се назначават в съответствие при откриване на нарушаване на функциите на конкретен орган или система или бъдещето прогнозиране в аномалии на някои органи, както и до достигане на добра форма у спортиста.

3. Приемането на Цитамините по наше мнение, е особено необходимо при спортисти в момента на излизане от активната спортна дейност. Именно по това време се идентифицират "уязвими" органи и места в организма, които на първо място трябва да се коригира тяхната дейност и да се поддържа по нататък правилното им функциониране за доброто здраве на бившия спортист.

Литература

-
1. Оценка функционального состояния футболистов и его коррекция пептидными биорегуляторами / В.Ю.Чепрасов, М.Ю.Бахтин, П.П. Родионов и др. // Сб междунар форума «Спортивно-медицинская наука и практика на пороге XXI века». М.: Паруса, 2000. С.90–94.
 2. *Дьяконов М.М.* Отечественные биорегуляторы цитамини входят в повседневную врачебную практику // Terra Medica nova. 2000. № 3. С. 18–19.
 3. *Дьяконов М.М., Родионов П.П.* Спорт, здоровье, цитамини // Медлайн-экспресс. 2001. Т.133. С. 29–30.

http://www.terramedica.spb.ru/3_2001/bahtin.htm

<http://kabomed.com>